



Brigitte Lang

„Hautnah erlebt“

176 Seiten, 14,8 x 21 cm, gebunden
mit vielen Abbildungen

neue erweiterte Auflage Juli 2007

(inkl. 16 Seiten Erfahrungen mit Bambus)

ISBN 3-902134-87-9

Preis: € 17,90

In jeder Buchhandlung, **oder** mit **persönlicher Signierung** direkt bei der Autorin.
Bei Lieferung per Post: zuzüglich Porto.
Bestellung per E-Mail: b.lang@epos-sattledt.at
Telefon: 0664/20 22 900 oder persönlich.
Brigitte Lang, A 4642 Sattledt, Brucknerstraße 3.
Möchten Sie in Ihrer Nähe Vorträge oder Buchpräsentationen? Wir bitten um Terminvereinbarung.
Es bedankt sich Ihre Brigitte Lang.

Erlebnisbericht: Bei ihrer Tochter Bettina spielte die Haut neun Jahre verrückt !!! Mit wenigen Unterbrechungen war sie massiv betroffen, und das nicht an einigen Stellen, sondern am ganzen Körper, vom Scheitel bis zur Sohle...! Die Frage nach dem „Warum“ stellte sie sich ständig. Vor Verzweiflung kam ein Aufschrei und die inständige Bitte um Hilfe in den Medien „Konflikte!“, „VERA“, RTL...! Die Reaktionen tausender Menschen waren das Feedback!

**Die große unerwartete Wende trat ein!
Die Antwort nach dem „Wieso“ und „Warum“
wurde ihr präsentiert!**

Aus dem Inhalt: Vorwort von Dr. Franz Witzmann, Psychotherapeut und Persönlichkeitstrainer, weiter geht's im Inhalt mit Kindheitserlebnissen von Brigitte Lang und dem gesamten Weg ihres Lebens. „Hautnah erlebt“ bietet Einblick wie tragisch das Leben verlaufen kann, Trennungen und unterdrückte Gefühle, Einschränkungen der persönlichen Freiheit. Wie durchlebt man schlimme Zeiten, welche Erfahrungen wurden gemacht und wie kann man in schweren Zeiten eine Wende erzielen? Aus der Verzweiflung und aus Neugierde wurden viele Ausbildungen absolviert, Kurse und Vorträge besucht. Brigitte Lang gibt ihre ganz persönlichen Erfahrungen weiter, veröffentlicht Auszüge aus Briefen und beschreibt die Clustertherapie – die optimale Aufarbeitung der Vergangenheit. Unser Körper zeigt uns die Signale. Sehr interessant und aufschlussreich. Sie schreibt über Dinge, die eigentlich keiner preisgeben will, die innersten Gefühle, die manchmal verdrängt werden. Wir leben oft nicht unser Leben, sondern werden gelebt. Man möchte jedem alles recht machen. Wirklich jeder kann sich selbst in den Texten von Brigitte Lang wieder finden.

Der wertvolle Erfahrungsschatz bringt den Lesern nahe, was Erlebtes und Lebensgewohnheiten auslösen können. Alles wird von Geburt an im Körper gespeichert, das Fundament sind unsere Eltern!!!

Dass Geborgenheit und die Liebe das Wichtigste ist um sich in seiner Haut wohl zu fühlen, diese Erkenntnisse und vieles mehr, soll vielen Hoffnung geben. Tipps und Anstöße zum Umdenken, Aufarbeiten und Lösungsvorschläge für alle Lebenslagen! Tauchen Sie ein in eine Welt voller Gefühle.

Die Vergangenheit und das gegenwärtige Handeln bestimmen, wie wir uns morgen fühlen werden.

(Brigitte Lang)

**Krankheit ist ein Bruch mit den Naturgesetzen.
Durch kleine Veränderungen kann Großes entstehen!**

(Hippokrates)

**Es liegt an uns, die Welt zu verändern. Wie heißt es so schön:
„Ich kann dir den Weg zeigen, gehen musst du ihn schon selbst!“**